

### Schlägerauswahl Kinder/Jugend (Anhalts Werte):

Prinzipiell gibt es für Kinder/Jugendliche unterschiedliche Schlägergrößen.

Die richtige Größe des Schlägers, man nimmt hier Bezug auf die Schlägerlänge – üblicherweise in Zoll, richtet sich dabei nach der Größe des Kindes.

Anbei eine Tabelle als Anhaltspunkt (Quelle ITF International Tennis Foundation)

| Alter [~Jahre] | Körpergröße [cm] | Schlägerlänge [cm] | Schlägerlänge [Zoll] |
|----------------|------------------|--------------------|----------------------|
| < 4            | < 92             | 43,2               | 17                   |
| 4 - 5          | 92 - 100         | 45,7               | 18                   |
| 5 - 6          | 100 - 110        | 48,3               | 19                   |
| 6 - 7          | 110 - 120        | 53,3               | 21                   |
| 7 - 8          | 120 - 130        | 58,4               | 23                   |
| 9 - 10         | 130 - 137        | 63,5               | 25                   |
| 10 - 12        | 137 - 148        | 66                 | 26                   |
| > 12           | > 150            | 68.6               | 27                   |

*Wenn das Kind den Schläger in der Hand hält, sollte die Spitze des Tennisschlägers noch ein wenig Luft bis zum Boden haben und diesen nicht berühren.*

### Schlägerauswahl Jugend/Erwachsene

Für Erwachsene sind **27-Zoll** Schläger üblich. Hier unterscheidet man noch **Gewicht, Schlägerkopfgröße, Balance und Griffstärke** (in Lx oder Umfang in Zoll).

*Eine Faustregel bei der Wahl des Griffes besagt, dass ~1Finger Abstand zwischen Fingerspitzen und Handballen sein sollte, wenn der Griff umfasst wird.*

| Griffstärke | Umfang [Zoll] |
|-------------|---------------|
| L0          | 4 0/8         |
| L1          | 4 1/8         |
| L2          | 4 1/4         |
| L3          | 4 3/8         |
| L4          | 4 1/2         |
| L5          | 4 5/8         |
| L6          | 4 3/4         |
| L7          | 4 7/8         |
| L8          | 5             |

**Als Richtlinie für Tennisbälle gilt in etwa:**

**gelbe Bälle:** Erwachsene, erfahrene Jugendliche

**grüne Bälle:** Jugendliche ab ca. 10 Jahren

**orange Bälle:** Kinder ab ca. 6 Jahren